

PROTÉGETE

Terremotos

¿Qué hacer AHORA?

Analiza tus riesgos - el movimiento violento de un sismo convierte a nuestras pertenencias en posibles misiles que pueden causar daños y hasta la muerte. Para evitarlo, identifica los objetos que puedan resultar peligrosos, ejemplo: libreros, archivos, cuadros, lámparas y otros objetos pesados.

Los muebles altos y pesados debes anclarlos a la pared o al piso y sujeta firmemente los objetos que cuelgan del techo. También es recomendable fijar a la pared los calentadores y tanques de gas fluido. Coloca los objetos más pesados y botellas en las tablillas inferiores. Además, para evitar heridas con cristales coloca los muebles y camas lejos de cuadros o espejos con marcos pesados.

Vital el plan de contingencia - es muy posible que en la eventualidad de un terremoto te encuentres en el trabajo y los niños estén en la escuela. Para evitar confusión y ansiedad, establece con tu familia un plan de emergencias para que todos sepan qué tienen que hacer. Tómate tiempo para discutir con tus hijos el plan y explicarles lo que es un terremoto.

Como parte de ese plan, establece dos lugares de encuentro, uno cerca de tu casa y otro más lejos por si tienes que abandonar la zona. Practica y repasa varias veces al año hasta que se convierta en una respuesta automática.

Mochila de emergencia - otra medida de gran utilidad es preparar una mochila o botiquín de emergencia, se recomienda tener una para el hogar y una más pequeña para el auto, debe incluir:

- Material de primeros auxilios (antiséptico, gasas, curitas, antibiótico, agua oxigenada, alcohol, guantes, entre otros)
- Alimentos, agua y artículos de higiene personal (papel de baño, jabón, cepillo y pasta dental)
- Medicamentos especiales por lo menos para una semana
- Linterna, radio y baterías

¿Tu hogar está protegido?

Probablemente tu hogar es el activo más valioso que posee tu familia. Un terremoto puede afectar la estructura y hasta hacerla inhabitable. En ese caso, ¿podrías hacerle frente a la emergencia sin poner en peligro la estabilidad económica de tu familia? Comunícate con tu representante de seguros y evalúa cómo puedes proteger tu vivienda. Si ya cuentas con una póliza de terremoto verifica que cuentas con suficiente protección.